



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011～2012年度
国際ロータリー会長
カルヤン・パネルジー

静岡西ロータリークラブ会報

会長 渡辺 憲治
会長レフレガ 杉山 元
副会長 加藤 博一
幹事 金原 康之
副幹事

事務所 / 静岡市葵区伝馬町9-3 芝田ビル3F
TEL054-254-5611 FAX054-221-0515
<http://www.shizuoka-west-rc.jp/>

例会日 毎週水曜日 12:30
但し第一水曜日 18:30
例会場 ホテルセンチュリー静岡
TEL. 054-284-0111



WEEKLY BULLETIN

第1746回 2012年1月25日 (2011年～2012年) No.1729

◎司会 幹事 加藤 博一君
◎点鐘 会長 渡辺 憲治君
◎ロータリーソング

「それでこそロータリー」

ソングリーダー 沼田 時子君



◎会長挨拶 会長 渡辺 憲治君

「インフルエンザ」

皆さんこんにちは。早いものでもう水曜日、週1回の例会はやはり早く感じられます。

先週末、久しぶりに雨が降り富士山が雪化粧し綺麗になりました。

そのすこしまえ(木曜日)からインフルエンザが突然流行し始めました。寒冷と乾燥が流行の必要条件ですが例年より遅い印象です。症状は38℃くらいの発熱と筋肉痛、関節痛、咽頭痛。普通のカゼとは異なり罹患した人は「やられた!ガクッ」ときています。日本はインフルエンザに関しては先進国で対策を時系列にそって話すと、第一にワクチン。第二に手洗いうがいの予防措置。第三に罹ったと思ったら病院で迅速診断キット。陽性なら第四に特効薬の使用。で本人は隔離し感染の拡大を防ぐという決まったコースがあります。これらすべてが医療保険でカバーされているところが日本が国際的に誇れるところ。ちなみにワクチンは感染の予防には無効で重症化を防ぐ時に効果があります。ワクチンを接種しているから大丈夫というわけではありません。特効薬に関してはいろいろな薬が開発され処方されています。私は「イナビル」というクスリを好んで使っていますがこれは一度吸入するだけで治療終了です。すぐに解熱、回復するのではないのでその点をしっかりお話し理解していただく必要があります。社会復帰は平熱になって二日たてば三日目に勤務OKですが特効薬ですから早めに解熱してしまい、まだウイルスはいるのに社会に出てしまい感染源となることもあります。一週間は休みたいところです。感染症の基本は自分が治ることと他人にうつさないことの二本立てとなっています。

以上で会長挨拶を終わります。本日の「元気ソング」は少し早いのですが「北国の春」です。

◎会員のお祝い
鈴木 英生君

◎幹事報告

- ・IMの案内(3月25日(日))
- ・静岡の緑を増やす会について

◎スマイル発表と出席報告
君

会員 39名中 出席 28名
先々週の改正出席率 91.89%

鈴木英生君:お誕生日のお祝いありがとうございます。いつまで経っても袴田文治君より10歳も年下です。

渡辺憲治君:2月は何と5回も例会があります。28年に一度のレアマンスです。2/29ヨロシク!

白鳥貴美恵君:2月9日～14日まで生徒作品展があります。両替町のギャラリーです。夜8時半までですので、両替町に出たついでにお立寄り下さい。

育成会にスマイル

富田 英児君・中村 孝昭君・斯波 辰兵君・
田中 耕二君・袴田 文治君・水元 正宏君・
満井 義政君

◎会員卓話「三分間スピーチ」「私のこだわり」

朝羽二三夫君
水元 正宏君
山梨 透君
加藤 博一君
杉山 元君
富田 和雄君

